

Cours **adultes** avec professeurs diplômés  
une activité physique complète à découvrir...



Le Karaté, un sport, un art martial, un art de vivre

Activités adaptées à chacun, technique, self défense, kumité, gymnastique du corps  
persévérance, épanouissement personnel, bien-être, santé, loisirs



# Karaté Club Mouvalllois

Renseignements sur votre site : <http://kcmouvaux.info>

Cours d'essai gratuit possible toute la saison sportive

au complexe sportif P.de Coubertin, rue Mirabeau à MOUVAUX / 06 59 07 50 06

Cours **enfants** avec professeurs diplômés  
Baby karaté pour les 5/6 ans, groupes Enfants par niveaux



Le Karaté, un sport, des jeux, de l'amitié

Activités de loisirs, technique, **équilibre**, confiance en soi, courage,  
Apprendre à se défendre, **combat**, **coordination**, Détermination et Respect



**Karaté Club Mouvallois**

Renseignements sur votre site : <http://kcmouvaux.info>

Cours d'essai gratuit possible toute la saison sportive

au complexe sportif P.de Coubertin, rue Mirabeau à MOUVAUX / 06 59 07 50 06